

# Après un divorce, les femmes seraient plus heureuses que les hommes

[aufeminin.com/news-societe/apres-un-divorce-les-femmes-seraient-plus-heureuses-que-les-hommes-s2912167.html](http://aufeminin.com/news-societe/apres-un-divorce-les-femmes-seraient-plus-heureuses-que-les-hommes-s2912167.html)



© iStock

par Helena Ergisi le 1 octobre 2018

Face au divorce, les femmes et les hommes ne sont pas égaux. C'est en tout cas ce que révèle une étude dévoilée récemment dans le magazine *Style*.

Les hommes et les femmes ne réagissent parfois pas de la même façon après un divorce. Si la rupture peut s'avérer douloureuse chez certains, chez d'autres, elle peut au contraire être synonyme de bonheur et liberté. Selon une récente étude dévoilée dans le magazine *Style*, les femmes vivraient en effet **beaucoup mieux la séparation**. "Satisfaction", "excitation", "fête"... Voici entre autres les mots auxquels pensent les jeunes divorcées, alors que les hommes parlent plutôt d'"échec" ou de "déception" pour décrire leur expérience. Pour mener à bien cette étude, 1 060 divorcés d'une moyenne d'âge de 54 ans ont dû répondre à un questionnaire à propos de leur vie et des raisons qui ont mené à leur

rupture. Les résultats ont montré que 53% des femmes interrogées s'estiment "**bien plus heureuses**" après leur divorce. En revanche, ce n'est le cas que de 32% des hommes sondés. Face au divorce, les femmes et les hommes ne sont donc pas totalement égaux...

## Pour 86% d'entre eux, divorcer n'a rien de honteux

---

Si les hommes ont plus de mal à accepter le divorce, ils entament toutefois une **nouvelle relation plus rapidement** que leurs ex-femmes. Ces dernières, quant à elles, aiment prendre leur temps et surtout en profitent pour s'amuser. Parmi les femmes interrogées, **61% se disent ravies d'être célibataires** et veulent le rester, contre 47% des hommes. Plus sentimentaux, ils sont 17% à conserver des sentiments pour leur ex-compagne, contre 8% des femmes. Enfin, l'étude s'est penchée sur les causes de divorce et la première est liée au changement de comportement chez le partenaire. 14% ont quand même avoué que c'était eux qui avaient changé. En deuxième position, on retrouve le **manque d'épanouissement** au sein du couple. Puis, le fait qu'un des deux partenaires soit tombé amoureux d'une autre personne. Toujours selon l'étude, 1/3 des couples divorcerait au bout de 5 ans et 86% d'entre eux estiment d'ailleurs que le divorce n'a rien de honteux.